

Giáo án Thể dục lớp 2: Bài 48

BÀI 48: MỘT SỐ BÀI TẬP ĐI THEO VẠCH KẼ THẲNG

VÀ ĐI NHANH CHUYỂN SANG CHẠY

TRÒ CHƠI “NHẢY Ô”

I. Yêu cầu cần đạt:

- Tiếp tục ôn 1 số bài tập RLTTCB. Yêu cầu thực hiện động tác bước đầu chạy tương đối chính xác.
- Ôn trò chơi “Nhảy ô”. Yêu cầu biết cách chơi và tham gia chơi được trò chơi.

*** Yêu cầu:**

- Trang phục gọn gàng.
- Nghiêm túc trong giờ học.
- Đảm bảo an toàn trong giờ học.
- Đảm bảo vệ sinh sân tập.

II. Địa điểm, phương tiện:

- Địa điểm: Trên sân trường.
- Phương tiện: Còi, kẻ sân chơi trò chơi.

Nội dung	ĐL	Phương pháp tổ chức dạy học												
<u>1. Phần mở đầu:</u>	8’													
a) Nhận lớp	2’	Đội hình												
- GV nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học.		<table><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></table>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x									
x	x	x	x	x	x									
		Δ GV												
		- Lớp trưởng tập hợp lớp báo cáo sĩ số cho GV.												

b) Khởi động - Khởi động xoay các khớp. - Trò chơi: Đứng ngồi theo lệnh.	6'	- GV nhận lớp phổ biến mục tiêu yêu cầu. Đội hình <pre> x x x x x x x x x x x x </pre> Δ GV - GV hướng dẫn HS khởi động. - HS khởi động kỹ các khớp.
<u>2. Phần cơ bản:</u> a) Ôn đi theo đường kẻ thẳng hai tay chống hông.	22' 1-2 ^L /1Đ T	Đội hình xếp theo Hướng dẫn của thầy giáo.
b) Ôn đi theo đường kẻ thẳng hai tay dang ngang. c) Ôn đi kiễng gót hai tay dang ngang.	1-2 ^L /1Đ T	Đội hình xếp theo Hướng dẫn của thầy giáo. - GV nêu tên động tác và hô cho HS tập 1-2 lần sau đó gọi lớp trưởng lên hô cho lớp tập. - HS thực hiện nghiêm túc theo nhịp hô. - GV quan sát nhắc nhở và sửa sai cho HS.
d) Ôn đi nhanh chuyển sang chạy.	7'	Đội hình

		- GV nêu tên động tác và hô cho HS tập 1-2 lần - sau đó gọi lớp trưởng lên hô cho lớp tập. - HS thực hiện nghiêm túc theo nhịp hô. - GV quan sát nhắc nhở và sửa sai cho HS.												
đ) Ôn trò chơi: "Kết bạn".	6'	Đội hình xếp vòng tròn - GV nêu tên trò chơi, nhắc lại cách chơi và luật chơi, sau đó tổ chức cho HS chơi trò chơi - HS thực hiện theo tổ chức của GV - GV quan sát nhắc nhở HS chơi tích cực và đảm bảo an toàn.												
<u>3. Phần kết thúc:</u>	5'													
a) Thả lỏng	2'	Đội hình <table><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></table> Δ GV - GV hướng dẫn HS thả lỏng. - HS thả lỏng tích cực.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x									
x	x	x	x	x	x									
b) GV cùng HS hệ thống lại bài.	1'	Đội hình <table><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></table> Δ GV - GV tập hợp lớp và cùng HS củng cố bài	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x									
x	x	x	x	x	x									

c) GV nhận xét giờ học giao bài tập về nhà:	2'	học. ➤GV nhận xét giờ học và giao bài tập về nhà theo quy định.
---	----	--

Tham khảo thêm tài liệu:

<https://vndoc.com/the-duc-2>