

Giáo án lớp 5 - Thể dục

Tuần 31 - Bài : 62

*** Môn tự chọn: Đá cầu**

*** Trò chơi : Chuyển đồ vật**

I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh :*

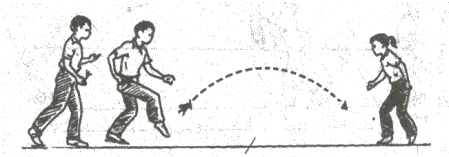
- Ôn tăng và phát cầu bằng mu bàn chân. Yêu cầu thực hiện động tác tương đối đúng và nâng cao thành tích.
- Trò chơi Chuyển đồ vật. Yêu cầu học sinh tham gia được vào trò chơi tương đối chủ động.

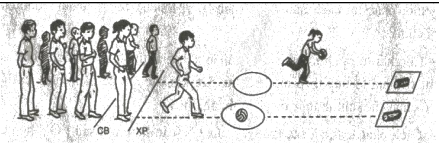
II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân trường; Còi . , mỗi học sinh một quả cầu , dụng cụ trò chơi

III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:

NỘI DUNG	ĐỊNH LƯỢNG	PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC
<u>I/ MỞ ĐẦU</u> Giáo viên nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học thành vòng tròn, đi thường....bước .. Thôi Luyện tập bài thể dục phát triển chung.. Kiểm tra bài cũ : 4hs	6p 1 lần	Đội Hình * * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

Nhận xét <u>II/ CƠ BẢN</u> a.Đá cầu : *Ôn tâng cầu bằng mu bàn chân  Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét *Ôn phát cầu bằng mu bàn chân:  Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập Nhận xét *Thi tâng cầu bằng mu bàn chân: Mỗi tổ chọn 2 bạn ra thi tâng cầu . Nhận xét Tuyên dương b. Trò chơi : Chuyển đồ vật.	28p 18p 10p	GV * * * * * * * * * * GV * * * * * * * * * *
---	----------------------------------	---



Giáo viên hướng dẫn và tổ chức
HS chơi

Nhận xét

III/ KẾT THÚC:

Thả lỏng

Hệ thống lại bài học và nhận xét
giờ học

Về nhà luyện tập tâng đá cầu

6p

Đội Hình xuống lớp

* * * * *

* * * * *

* * * * *

* * * * *

GV

Tham khảo các tài liệu học tập lớp 5:

<https://vndoc.com/tai-lieu-hoc-tap-lop-5>